

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 61
(МАОУ СОШ № 61)

Рассмотрена и одобрена
на заседании
Педагогического совета
протокол от «30» «августа» 2023г. № 1

УТВЕРЖДАЮ
Врио директора МАОУ СОШ №61
_____ Гуськова Т.И.
Введено в действие приказом
от «31» августа 2023г. № 43 -д

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности

«Движение есть жизнь!»

для _____ 4 _____ класс(а)ов

Учитель (группа учителей):

Чусовский А.Н.

2023г.

г. Узловая

Пояснительная записка.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Движение есть жизнь!» разработана для обучающихся 4 классов в соответствии с Федеральными государственными образовательными стандартами начального общего образования и реализовывает спортивно - оздоровительное направление.

Внедрение курса внеурочной деятельности «Движение есть жизнь!» обусловлено необходимостью вовлечения обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, привитию здорового образа жизни, повышению двигательной активности.

Современное, быстро развивающееся образование, предъявляет высокие требования к обучающимся и их здоровью. Тем самым, обязывая образовательное учреждение создавать условия, способствующие сохранению и укреплению здоровья, формированию ценностного отношения обучающихся к собственному здоровью и здоровью окружающих. При этом здоровье рассматривается как сложный, многоуровневый феномен, включающий в себя физиологический, психологический и социальный аспекты. Именно образовательное учреждение призвано вооружить ребенка индивидуальными способами ведения здорового образа жизни, нивелируя негативное воздействие социального окружения.

Подвижные игры – естественный спутник жизни ребёнка, источник радостных эмоций, обладающий великой воспитательной силой. Подвижные игры являются традиционным средством педагогики. Испокон веков в них ярко отражался образ жизни людей, их быт, труд, национальные устои, представления о чести, смелости, мужестве; желание обладать силой, ловкостью, выносливостью, быстротой и красотой движений; проявлять смекалку, выдержку, творческую выдумку, находчивость, волю и стремление к победе. По содержанию все народные игры классически лаконичны, выразительны и доступны младшему школьнику. Они вызывают активную работу мысли, способствуют расширению кругозора, уточнению представлений об окружающем мире, совершенствованию всех психических процессов.

Игра помогает находить выход из неожиданных положений, намечать цель, взаимодействовать с товарищем, проявлять ловкость и быстроту, силу и выносливость.

По содержанию все народные игры лаконичны, выразительны и несложны. Они вызывают активную работу мысли, способствуют расширению кругозора, уточнению представлений об окружающем мире, совершенствованию всех психических процессов, стимулируют переход детского организма к более высокой ступени развития.

Рабочая программа курса рассчитана – 34 учебных часа в год из расчета 1 час в неделю. Срок реализации программы – 1 год.

Возраст детей: программа составлена для обучающихся 4 классов.

Формы и режим внеурочного занятия: групповые занятия, ведущий вид

деятельности – игра, длительность занятия – 45 минут.

Цель курса

- Создание оптимальных условий и содействие гармоничному физическому и интеллектуальному развитию ребенка и укрепление здоровья занимающихся, через обучение подвижным играм.

Задачи

курса

Обучаю

щие:

-формировать стойкий интерес к занятиям спортом;

-формировать специальные знания, умения и навыки.

Развивающие:

-развивать физические способности;

-раскрывать потенциал каждого ребенка;

-развивать морально-волевые качества;

-развивать внимание, мышление.

Воспитательные:

-воспитать нравственные, эстетические личностные качества обучающихся:

доброжелательность, трудолюбие, честность, порядочность, ответственность, культуру поведения, уважение к людям,

-взаимопонимание и бесконфликтность в общении.

Результаты освоения курса внеурочной деятельности «Подвижные игры».

• **Личностные результаты:**

Включают готовность и способность обучающихся к саморазвитию и личностному самоопределению, способность к осознанию российской идентичности в поликультурном социуме;

1) воспитание российской гражданской идентичности: патриотизма, уважения к Отечеству, культуре многонационального народа России; осознание своей этнической принадлежности через знакомство играми народов Российской Федерации;

2) формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, культуре народов Российской Федерации, готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;

3) формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками в процессе игровой деятельности;

4) формирование ценности здорового и безопасного образа жизни;

Метапредметные результаты:

1) умение самостоятельно планировать пути достижения целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения задач;

2) умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;

3) владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности.

Предметные результаты

1) овладение системой знаний о подвижных играх народов Российской Федерации, создание основы для формирования интереса к расширению и углублению знаний по подвижным играм;

3) приобретение опыта организации самостоятельных систематических занятий физической культурой с соблюдением правил техники безопасности и профилактики травматизма; обогащение опыта совместной деятельности в организации и проведении занятий физической культурой, форм активного отдыха и досуга.

Содержание учебного предмета

4 класс (34 часа)

Содержание курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» с указанием форм организации.

Содержание курса внеурочной деятельности	Форма организации
Теоретический материал Краткий обзор русских народных игр, башкирских народных игр, бурятских народных игр, дагестанских народных игр, карельских народных игр, игр народов коми, мордовских народных игр, осетинских народных игр, татарских народных игр, тувинских народных игр, удмуртских народных игр, чечено-ингушских народных игр, чувашских народных игр, якутских народных игр, игр народов Сибири и Дальнего Востока. История их возникновения. Правила безопасности. Гигиена мест занятий. Причины травм и их	Игра-путешествие, сюжетно-ролевая игра, объяснение учителя, познавательная экскурсия, проектная деятельность, творческий конкурс и т.д.

профилактика на занятиях. Правила игры.	
Практический материал Игры народов Российской Федерации	Практическое занятие, соревнование, учебная игра, игра и т.д.

**Календарно-тематическое планирование курсу «Движение есть жизнь!»
в 4 классе
(34 часа)**

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Форма организации деятельности	Дата
1	Русская народная игра «Жмурки»	1	Игра-путешествие, сюжетно-ролевая игра, объяснение учителя, познавательная экскурсия, проектная деятельность, творческий конкурс и т.д. Практическое занятие, соревнование, учебная игра, игра и т.д.	
2	Русская народная игра «Кот и мышь»	1		
3	Русская народная игра «Горелки»	1		
4	Русская народная игра «Салки»	1		
5	Русская народная игра «Пятнашки»	1		
6	Русская народная игра «Чай чай выручай»	1		
7	Русская народная игра «Фанты»	1		
8	Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»	1		
9	Русская народная игра «Волк»	1		
10	Русская народная игра «Птицелов»	1		
11	Русская народная игра «Гори, гори ясно!»	1		
12	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	1		
13	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	1		
14	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	1		
15	Марийская народная игра «Катание	1		

	мяча»			
16	Татарская народная игра «Серый волк»	1		
17	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	1		
18	Чувашская игра «Рыбки	1		
19	Эстафета «Передача мяча»	1		
20	Эстафета со скакалкой	1		
21	Эстафета «С мячом»	1		
22	Эстафета зверей	1		
23	Эстафета «Быстрые и ловкие»	1		
24	Эстафета «Вызов номеров»	1		
25	Эстафета по кругу	1		
26	Эстафета с обручем	1		
27	Русская народная игра «Салки»	1		
28	Русская народная игра «Пятнашки»	1		
29	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	1		
30	Русская народная игра «Краски»	1		
31	Русская народная игра «Гори, гори ясно»	1		
32	Русская народная игра «Третий лишний»	1		
33	Русская народная игра «Пятнашки»	1		
34	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	1		

