

ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
питания учащихся МАОУ СОШ №61
с 11 до 17 лет на 2024 – 2025 учебный год

СВО, ОВЗ, инвалиды

1 ДЕНЬ понедельник 1 корпус с 01.09.2024 года

№ техничес кой карты	Наименование блюда	Выход	Кол-во продуктов для заказа у поставщика на 1 ребенка
ЗАВТРАК			
295	Макаронные изделия отварные с сыром	180\20	Макароны 61,2 Масло сливочные 4,5 Сыр 22,0
94	Бутерброд с маслом	15\30	Масло бутербродное 15,0 Батон школьный 30,0
494	Чай с лимоном	200	Чай чёрный байховый 1,0 Сахар 10,0 Лимон 8,0
112	Яблоко	220	Яблоко 250,0
ОБЕД			
4	Салат из капусты белокочанной с морковью	100	Капуста 106.0 морковь 13.0 сахар-песок 5.0 масло растительное 10.0 кислота лимонная 0,1 вода для разведения лимонной кислоты 5.0
146	Суп картофельный с клёцками	250\25	Яйцо 1\40 картофель 66,75 мука 21,0 морковь 12,5

			лук 12,0 масло растительное 5,0
109	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной 50гр
519	Напиток из шиповника	200	Шиповник (плоды) 10,0 Сахар-песок 15,0

2 ДЕНЬ вторник 1 корпус с 01.09.2024 года

№ техниче ской карты	Наименование блюда	Выход	Кол-во продуктов для заказа у поставщика на 1 ребенка
ЗАВТРАК			
300	Яйцо	55	Яйцо 1шт.
260	Каша Дружба	250	Рис 18,75 Пшено 13,75 Молоко 127,5 Сахар 5,0 Масло сливочное 10,0
111	Батон школьный	50	Батон 50,0
501	Кофейный напиток с молоком	200	Кофейный напиток 5,0 Молоко 100.0 Сахар 10,0
	Печенье овсяное	100	Печенье овсяное 100,0
ОБЕД			
76	Винегрет овощной	100	Картофель 29,4 свекла 19.0 морковь 13.0 огурцы соленые 38.0 лук репка 18.0 масло растительное 10.0
134	Рассольник ленинградский	250	Картофель 100.0 крупа рисовая 5.0

			морковь 12,5 лук 6.0 огурцы соленые 16.0 масло растительное 5.0
109	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной 50.0
508	Компот из смеси сухофруктов	200	Сухофрукты 25.0 Сахар-песок 15.0

3 ДЕНЬ среда 1 корпус с 01.09.2024 года

№ технической карты	Наименование блюда	Выход	Кол-во продуктов для заказа у поставщика на 1 ребенка
ЗАВТРАК			
7	Салат из моркови	100	Морковь 110,0 Масло растительное 10,0 Сахар 3,0
313	Запеканка из творога с киселём	150\50	Творог 141,0 Манка 9,7 Яйцо 1\10 Сахар 9,7 Ванилин 0,015 Сметана 5,2 Сухари панировочные 5,2 Масло сливочное 5,2 Кисель 6,0
111	Батон школьный	50	Батон 50,0
493	Чай с сахаром	200	Чай чёрный байховый 1,0 Сахар 10,0
	Конфета шоколадная	50	Конфета шоколадная 50,0
ОБЕД			

27	Салат из овощей	100	Капуста белокочанная 51,4 помидоры свежие 27,1 огурцы свежие 28,8 масло растительное 6.0
126	Борщ из свежей капусты	250	Свекла 50.0 капуста 37,5 морковь 12,5 лук репка 12.0, масло растительное 5.0 сахар 2,5 кислота лимонная 0,4 томатное пюре 7,5
109	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной 50.0
503	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	Концентрат киселя 24.0 сахар 10.0

4 ДЕНЬ четверг 1 корпус с 01.09.2024 года

№ технической карты	Наименование блюда	Выход	Кол-во продуктов для заказа у поставщика на 1 ребенка
ЗАВТРАК			
17	Овощи в нарезке	70	Огурцы свежие 80,0 или помидоры 80,0
291	Макаронные изделия отварные	180	Макароны 69,0 Масло сливочное 6,75
301	Омлет натуральный	130	Яйцо 2 шт, Молоко 50,0 Масло сливочное 5,0
501	Кофейный напиток с сахаром	200	Кофейный напиток 5,0 Сахар 10,0
111	Батон школьный	50	Батон 50,0
17	Слива	133	Слива 150,0

ОБЕД			
44	Салат из капусты белокачанной и свеклы	100	Капуста 74,0 свекла отварная 48,0 масло растительное 7,0 соль 0,25
145	Суп картофельный с фасолью	250	Картофель 66,75 Фасоль в банке консервированная 21,0 Лук 12,0 Морковь 15,75 Масло растительное 5
109	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной 50,0
	Сок	200	Сок 200,0

5 ДЕНЬ пятница 1 корпус с 01.09.2024 года

№ технической карты	Наименование блюда	Выход	Кол-во продуктов для заказа у поставщика на 1 ребенка
ЗАВТРАК			
62	Салат из моркови с курагой	100	Морковь 116,8 Курага 6,7 Сахар 5,0
250	Каша манная с молоком	200	Манка 44,4 Молоко 110, Масло сливочное 10,0 Сахар 5,0
494	Чай с лимоном	200	Чай черный байховый 1,0 Сахар 10,0 Лимон 8,0
111	Батон школьный	50	Батон 50,0
112	Апельсин или Мандарин	209 110	Апельсин 300, или мандарин 150,0
ОБЕД			

50	Салат из свеклы отварной	100	Свекла 121.0 масло растительное 5.0
147	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	Макаронны 10,0 Картофель 66.75 морковь 12,5 лук репка 12.0 масло растительное 2,5
109	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной 50,0
494	Чай с сахаром	200	Чай 1 Сахар-песок 10,0

6 ДЕНЬ понедельник 1 корпус с 01.09.2024 года

№ технической карты	Наименование блюда	Выход	Кол-во продуктов для заказа у поставщика на 1 ребенка
ЗАВТРАК			
537	Оладьи с джемом	150/35	Оладьи 155,0 Масло растительное 2,0 Джем 35,0
7	Салат из моркови	100	Морковь 110,00 Масло растительное 10,0 Сахар 3,0
493	Чай с сахаром	200	Чай черный байховый 1,0 Сахар 10,0
112	Яблоко	220	Яблоко 250,00
ОБЕД			
2	Салат витаминный	100	Капуста 50.0 морковь 32.0 сахар 5.0 масло подсолнечное 10.0 лимонная кислота 0,1 вода для разведения лимонной кислоты 5.0

			яблоки 20.0
157	Щи из свежей капусты с картофелем	250	Картофель 40,0 Капуста 62,5 морковь 15,75 лук репчатый 0,66 масло растительное 2,5 томатное пюре 2,5
109	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной 50.0
519	Напиток из шиповника	200	Шиповник (плоды) 10.0 Сахар-песок 15.0

7 ДЕНЬ вторник 1 корпус с 01.09.2024 года

№ технической карты	Наименование блюда	Выход	Кол-во продуктов для заказа у поставщика на 1 ребенка
ЗАВТРАК			
267	Каша пшённая жидкая	250	Пшено 50,0 Молоко 110,0 Сахар 5,0
	Яйцо варёное	1 шт.	Яйцо 1шт.(55 гр)
501	Кофейный напиток с молоком	200	Кофейный напиток 5,0 молоко 100,0 сахар 10,0
111	Батон школьный	50	Батон 50,0
112	Апельсин или Мандарин	209 110	Апельсин 300,0 или мандарин 150,0
ОБЕД			
17	Овощи в нарезке	80	Огурец 100,0
157	Суп с макаронными изделиями	250	Вермишель 20,0 Морковь 12,5

			Лук 12,0 Масло растительное 5,0 Томатное пюре 2,0
109	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной 50,0
494	Чай с сахаром	200	Чай 1,0 Сахар-песок 10,0

8 ДЕНЬ среда 1 корпус с 01.09.2024 года

№ технической карты	Наименование блюда	Выход	Кол-во продуктов для заказа у поставщика на 1 ребенка
ЗАВТРАК			
50	Салат из отварной свеклы	100	Свёкла 121,0 Масло растительное 5,0
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	Гречка 82,8 Масло сливочное 8,1
412	Биточки припущенные	70	Грудка 85,0 Батон 13,0
493	Чай с сахаром	200	Чай чёрный байховый 1,0 Сахар 10,0
109	Хлеб ржаной	30	Хлеб 30,0
112	Слива	133	Слива 150,0
ОБЕД			
76	Винегрет овощной	100	Картофель 29.4 свекла 19.0 морковь 13.0 огурцы соленые 38.0 лук репка 18.0 масло растительное 10.0
126	Борщ из свежей капусты	250	Свекла 50.0 капуста 37,5 морковь 12,5

			лук репка 12.0 масло растительное 5.0 сахар 2,5 кислота лимонная 0,4 томатное пюре 7,5
109	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной 50.0
508	Компот из смеси сухофруктов	200	Сухофрукты 25.0 Сахар-песок 15.0

9 ДЕНЬ четверг 1 корпус с 01.09.2024 года

№ технической карты	Наименование блюда	Выход	Кол-во продуктов для заказа у поставщика на 1 ребенка
ЗАВТРАК			
17	Овощи в нарезке	70	Огурцы свежие 80,0 или помидоры 80,0
291	Макаронные изделия отварные	180	Макаронны 69,0 Масло сливочное 6,75
301	Омлет натуральный	130	Яйцо 2 шт, Молоко 50,0 Масло сливочное 5,0
501	Кофейный напиток с сахаром	200	Кофейный напиток 5,0 Сахар 10,0
111	Батон школьный	50	Батон 50,0
112	Груша	223	Груша 250,0
ОБЕД			
2	Салат витаминный	100	Капуста 50.0 морковь 32.0 сахар 5.0 масло подсолнечное 10.0 лимонная кислота 0,1 вода для разведения лимонной кислоты 5.0

			яблоки 20.0
153	Суп с рыбными консервами	250	Картофель 93,25 Консервы сайра 40,0 морковь 20,0 лук 9,0 рис 5,0 укроп 2,0 масло сливочное 4,0
109	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной 50.0
503	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	Концентрат киселя 24.0 сахар 10.0
109	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной 50гр

10 ДЕНЬ пятница 1 корпус с 01.09.2024 года

№ технической карты	Наименование блюда	Выход	Кол-во продуктов для заказа у поставщика на 1 ребенка
ЗАВТРАК			
8	Морковь с черносливом	100	Морковь 94,0 Чернослив 34,0 Сахар 2,0
253	Каша рисовая молочная	180	Рис 39,96 Молоко 110,0 Масло сливочное 4,5 Сахар 5,0
95	Бутерброд с маслом и джемом	30\10\25	Батон 30,0 Масло сливочное 10,0 Джем 25,0
497	Какао с молоком	200	Какао 5,0 Молоко 130,0 Сахар 25,0
112		189	Банан 270,0

ОБЕД

50	Салат из свеклы отварной	100	Свекла 121,0 Масло растительное 5,0
144	Суп картофельный с бобовыми	250	Горох колотый 20,25 картофель 83,25 морковь 12,5 лук репка 12.0 масло сливочное 5.0
109	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной 50.0
	Сок	200	Сок 200,0

ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
питания учащихся МАОУ СОШ №61
с 11 до 17 лет на 2024 – 2025 учебный год

МНОГОДЕТНЫЕ

1 ДЕНЬ понедельник 1 корпус с 01.09.2024 года

№ технической карты	Наименование блюда	Выход	Кол-во продуктов для заказа у поставщика на 1 ребенка
ЗАВТРАК			
295	Макаронные изделия отварные с сыром	180\20	Макароны 61,2 Масло сливочные 4,5 Сыр 22,0
94	Бутерброд с маслом	15\30	Масло бутербродное 15,0 Батон школьный 30,0
494	Чай с лимоном	200	Чай чёрный байховый 1,0 Сахар 10,0 Лимон 8,0
112	Яблоко	220	Яблоко 250,0

2 ДЕНЬ вторник 1 корпус с 01.09.2024 года

№ технической карты	Наименование блюда	Выход	Кол-во продуктов для заказа у поставщика на 1 ребенка
ЗАВТРАК			
300	Яйцо	55	Яйцо 1шт.
260	Каша Дружба	250	Рис 18,75 Пшено 13,75 Молоко 127,5

			Сахар 5,0 Масло сливочное 10,0
111	Батон	50	Батон школьный 50,0
501	Кофейный напиток с молоком	200	Кофейный напиток 5,0 Молоко 100,0 Сахар 10,0
	Печенье овсяное	100	Печенье овсяное 100,0

3 ДЕНЬ среда 1 корпус с 01.09.2024 года

№ технической карты	Наименование блюда	Выход	Кол-во продуктов для заказа у поставщика на 1 ребенка
ЗАВТРАК			
7	Салат из моркови	100	Морковь 110,0 Масло растительное 10,0 Сахар 3,0
313	Запеканка из творога с киселём	150\50	Творог 141,0 Манка 9,7 Яйцо 1\10 Сахар 9,7 Ванилин 0,015 Сметана 5,2 Сухари панировочные 5,2 Масло сливочное 5,2 Кисель 6,0
111	Батон	50	Батон школьный 50,0
493	Чай с сахаром	200	Чай чёрный байховый 1,0 Сахар 10,0
	Конфета шоколадная	50	Конфета шоколадная 50,0

4 ДЕНЬ четверг 1 корпус с 01.09.2024 года

№ технической карты	Наименование блюда	Выход	Кол-во продуктов для заказа у поставщика на 1 ребенка
ЗАВТРАК			
17	Овощи в нарезке	70	Огурец 80,0 или помидор 80,00
291	Макаронные изделия отварные	180	Макаронны 69,0 Масло сливочное 6,75
301	Омлет натуральный	130	Яйцо 2 шт, Молоко 50,0 Масло сливочное 5,0
501	Кофейный напиток с сахаром	200	Кофейный напиток 5,0 Сахар 10,0
111	Батон школьный	50	Батон 50,0
17	Слива	133	Слива 150,0

5 ДЕНЬ пятница 1 корпус с 01.09.2024 года

№ технической карты	Наименование блюда	Выход	Кол-во продуктов для заказа у поставщика на 1 ребенка
ЗАВТРАК			
62	Салат из моркови с курагой	100	Морковь 116,8 Курага 6,7 Сахар 5,0
250	Каша манная с молоком	200	Манка 44,4 Молоко 110, Масло сливочное 10,0 Сахар 5,0
494	Чай с лимоном	200	Чай черный байховый 1,0 Сахар 10,0

			Лимон 8,0
111	Батон школьный	50	Батон 50,0
112	Апельсин или Мандарин	209 110	Апельсин 300, или мандарин 150,0

6 ДЕНЬ понедельник 1 корпус с 01.09.2024 года

№ технической карты	Наименование блюда	Выход	Кол-во продуктов для заказа у поставщика на 1 ребенка
ЗАВТРАК			
537	Оладьи с джемом	150/35	Оладьи 155,0 Масло растительное 2,0 Джем 35,0
7	Салат из моркови	100	Морковь 110,00 Масло растительное 10,0 Сахар 3,0
493	Чай с сахаром	200	Чай черный байховый 1,0 Сахар 10,0
112	Яблоко	220	Яблоко 250,00

7 ДЕНЬ вторник 1 корпус с 01.09.2024 года

№ технической карты	Наименование блюда	Выход	Кол-во продуктов для заказа у поставщика на 1 ребенка
ЗАВТРАК			
267	Каша пшённая жидкая	250	Пшено 50,0 Молоко 110,0 Сахар 5,0
	Яйцо варёное	1 шт.	Яйцо 1шт.(55 гр)
501	Кофейный напиток с молоком	200	Кофейный напиток 5,0 молоко 100,0

			сахар 10,0
111	Батон школьный	50	Батон 50,0
112	Апельсин или Мандарин	209 110	Апельсин 300,0 или мандарин 150,0

8 ДЕНЬ среда 1 корпус с 01.09.2024 года

№ технической карты	Наименование блюда	Выход	Кол-во продуктов для заказа у поставщика на 1 ребенка
ЗАВТРАК			
50	Салат из отварной свеклы	100	Свёкла 121,0 Масло растительное 5,0
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	Гречка 82,8 Масло сливочное 8,1
412	Биточки припущенные	70	Грудка 85,0 Батон 13,0
493	Чай с сахаром	200	Чай чёрный байховый 1,0 Сахар 10,0
109	Хлеб ржаной	30	Хлеб 30,0
112	Слива	133	Слива 150,0

9 ДЕНЬ четверг 1 корпус с 01.09.2024 года

№ технической карты	Наименование блюда	Выход	Кол-во продуктов для заказа у поставщика на 1 ребенка
ЗАВТРАК			
17	Овощи в нарезке	70	Огурец 80,0 или помидор 80,00
291	Макаронные изделия отварные	180	Макаронны 69,0 Масло сливочное 6,75

301	Омлет натуральный	130	Яйцо 2 шт, Молоко 50,0 Масло сливочное 5,0
501	Кофейный напиток с сахаром	200	Кофейный напиток 5,0 Сахар 10,0
111	Батон школьный	50	Батон 50,0
112	Груша	223	Груша 250,0

10 ДЕНЬ пятница 1 корпус с 01.09.2024 года

№ технической карты	Наименован ие блюда	Выход	Кол-во продуктов для заказа у поставщика на 1 ребенка
ЗАВТРАК			
8	Морковь с черносливом	100	Морковь 94,0 Чернослив 34,0 Сахар 2,0
253	Каша рисовая молочная	180	Рис 39,96 Молоко 110,0 Масло сливочное 4,5 Сахар 5,0
95	Бутерброд с маслом и джемом	30\10\25	Батон 30,0 Масло сливочное 10,0 Джем 25,0
497	Какао с молоком	200	Какао 5,0 Молоко 130,0 Сахар 25,0
112	Банан	189	Банан 270,0

ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
питания учащихся МАОУ СОШ №61
с 11 до 17 лет на 2024 – 2025 учебный год

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК И ОБЕД

1 ДЕНЬ понедельник 1 корпус с 01.09.2024 года

№ технической карты	Наименование блюда	Выход	Кол-во продуктов для заказа у поставщика на 1 ребенка
ЗАВТРАК			
295	Макаронные изделия отварные с сыром	180\20	Макароны 61,2 Масло сливочные 4,5 Сыр 22,0
94	Бутерброд с маслом	15\30	Масло бутербродное 15,0 Батон школьный 30,0
494	Чай с лимоном	200	Чай чёрный байховый 1,0 Сахар 10,0 Лимон 8,0
ОБЕД			
4	Салат из капусты белокочанной с морковью	100	Капуста 106.0 морковь 13.0 сахар-песок 5.0 масло растительное 10.0 кислота лимонная 0,1 вода для разведения лимонной кислоты 5.0
146	Суп картофельный с клёцками	250\25	Яйцо 1\40 картофель 66,75 мука 21,0 морковь 12,5 лук 12,0

			масло растительное 5,0
406	Плов	210	Грудка куриная 100,0 масло растительное 11,0 лук репка 22,0 морковь 14,0 Крупа рисовая 49,0
109	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной 50гр
519	Напиток из шиповника	200	Шиповник (плоды) 10,0 Сахар-песок 15,0

2 ДЕНЬ вторник 1 корпус с 01.09.2024 года

№ технической карты	Наименование блюда	Выход	Кол-во продуктов для заказа у поставщика на 1 ребенка
ЗАВТРАК			
300	Яйцо	55	Яйцо 1шт.
260	Каша Дружба	250	Рис 18,75 Пшено 13,75 Молоко 127,5 Сахар 5,0 Масло сливочное 10,0
111	Батон	50	Батон 50,0
501	Кофейный напиток с молоком	200	Кофейный напиток 5,0 Молоко 100.0 Сахар 10,0
ОБЕД			
76	Винегрет овощной	100	Картофель 29,4 свекла 19.0 морковь 13.0 огурцы соленые 38.0 лук репка 18.0 масло растительное 10.0

134	Рассольник ленинградский	250	Картофель 100.0 крупа рисовая 5.0 морковь 12,5 лук 6.0 огурцы соленые 16.0 масло растительное 5.0
291	Макаронные изделия отварные	150	Макаронные изделия 51.0 масло сливочное 6,75
405	Курица в соусе томатном	100	Грудка куриная 82.0 масло сливочное 7,5 лук репка 7,5 томат-пюре 7,5 мука 1,5 сметана 4.0 морковь 7,5
109	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной 50.0
508	Компот из смеси сухофруктов	200	Сухофрукты 25.0 Сахар-песок 15.0

3 ДЕНЬ среда 1 корпус с 01.09.2024 года

№ технической карты	Наименование блюда	Выход	Кол-во продуктов для заказа у поставщика на 1 ребенка
ЗАВТРАК			
7	Салат из моркови	100	Морковь 110,0 Масло растительное 10,0 Сахар 3,0
313	Запеканка из творога с киселём	150\50	Творог 141,0 Манка 9,7 Яйцо 1\10 Сахар 9,7 Ванилин 0,015

			Сметана 5,2 Сухари панировочные 5,2 Масло сливочное 5,2 Кисель 6,0
111	Батон	50	Батон школьный 50,0
493	Чай с сахаром	200	Чай чёрный байховый 1,0 Сахар 10,0
ОБЕД			
27	Салат из овощей	100	Капуста белокочанная 51,4 помидоры свежие 27,1 огурцы свежие 28,8 масло растительное 6.0
126	Борщ из свежей капусты	250	Свекла 50.0 капуста 37,5 морковь 12,5 лук репка 12.0, масло растительное 5.0 сахар 2,5 кислота лимонная 0,4 томатное пюре 7,5
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	Гречка 69,0 Масло сливочное 6,75
412	Биточки припущенные	100	Грудка 124,0 батон 13,0
109	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной 50.0
503	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	Концентрат киселя 24.0 сахар 10.0

4 ДЕНЬ четверг 1 корпус с 01.09.2024 года

№ технической карты	Наименование блюда	Выход	Кол-во продуктов для заказа у поставщика на 1 ребенка
---------------------	--------------------	-------	-------------------------------------------------------

ЗАВТРАК

17	Овощи в нарезке	70	Огурцы свежие 80,0 или помидоры 80,0
291	Макаронные изделия отварные	180	Макароны 69,0 Масло сливочное 6,75
301	Омлет натуральный	130	Яйцо 2 шт, Молоко 50,0 Масло сливочное 5,0
501	Кофейный напиток с сахаром	200	Кофейный напиток 5,0 Сахар 10,0
111	Батон школьный	50	Батон 50,0

ОБЕД

44	Салат из капусты белокочанной и свеклы	100	Капуста 74.0 свекла отварная 48.0 масло растительное 7.0 соль 0,25
145	Суп картофельный с фасолью	250	Картофель 66,75 Фасоль в банке консервированная 21,0 Лук 12,0 Морковь 15,75 Масло растительное 5
407	Рагу из птицы	200	Грудка куриная 80.0 масло растительное 6,0 картофель 123.0 морковь 24.0 томат 7.0 лук 14.0 мука 1.0
109	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной 50.0
	Сок	200	Сок 200,0

5 ДЕНЬ пятница 1 корпус с 01.09.2024 года

№ технической карты	Наименование блюда	Выход	Кол-во продуктов для заказа у поставщика на 1 ребенка
ЗАВТРАК			
62	Салат из моркови с курагой	100	Морковь 116,8 Курага 6,7 Сахар 5,0
250	Каша манная с молоком	200	Манка 44,4 Молоко 110, Масло сливочное 10,0 Сахар 5,0
494	Чай с лимоном	200	Чай черный байховый 1,0 Сахар 10,0 Лимон 8,0
111	Батон школьный	50	Батон 50,0
ОБЕД			
50	Салат из свеклы отварной	100	Свекла 121.0 масло растительное 5.0
147	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	Макаронны 10,0 Картофель 66.75 морковь 12,5 лук репка 12.0 масло растительное 2,5
429	Картофельное пюре	200	Картофель 226.0 молоко 32.0 масло сливочное 9.0
333	Рыба жареная	100	Скумбрия 135,0 Мука 7,0 Масло растительное 7,0
109	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной 50,0
494	Чай с сахаром	200	Чай 1

Сахар-песок 10,0

6 ДЕНЬ понедельник 1 корпус с 01.09.2024 года

№ техническо й карты	Наименован ие блюда	Выход	Кол-во продуктов для заказа у поставщика на 1 ребенка
ЗАВТРАК			
537	Оладьи с джемом	150/35	Оладьи 155,0 Масло растительное 2,0 Джем 35,0
7	Салат из моркови	100	Морковь 110,00 Масло растительное 10,0 Сахар 3,0
493	Чай с сахаром	200	Чай черный байховый 1,0 Сахар 10,0
ОБЕД			
2	Салат витаминный	100	Капуста 50.0 морковь 32.0 сахар 5.0 масло подсолнечное 10.0 лимонная кислота 0,1 вода для разведения лимонной кислоты 5.0 яблоки 20.0
140	Щи из свежей капусты с картофелем	250	Картофель 40,0 Капуста 62,5 морковь 15,75 лук репчатый 0,66 масло растительное 2,5 томатное пюре 2,5
294	Макаронны отварные с сыром	150	Макаронные изделия 51.0 масло сливочное 6,75 сыр 22,0
109	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной 50.0

519	Напиток из шиповника	200	Шиповник (плоды) 10.0 Сахар-песок 15.0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			

7 ДЕНЬ вторник 1 корпус с 01.09.2024 года

№ технической карты	Наименование блюда	Выход	Кол-во продуктов для заказа у поставщика на 1 ребенка
ЗАВТРАК			
267	Каша пшённая жидкая	250	Пшено 50,0 Молоко 110,0 Сахар 5,0
	Яйцо варёное	1 шт.	Яйцо 1шт. (55 гр)
501	Кофейный напиток с молоком	200	Кофейный напиток 5,0 молоко 100,0 сахар 10,0
111	Батон школьный	50	Батон 50,0
ОБЕД			
17	Овощи в нарезке	80	Огурец 100,0
157	Суп с макаронными изделиями	250	Вермишель 20,0 Морковь 12,5 Лук 12,0 Масло растительное 5,0 Томатное пюре 2,0
195	Рагу из овощей	180	Картофель 110,0 Морковь 40,0 Капуста 74,0 Зелёный горошек 15,0 Масло растительное 8,0
346	Котлета рыбная	100	Треска 127,0 батон школьный 19,0

			масло сливочное 2,0 яйцо 0,15 шт.
109	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной 50,0
494	Чай с сахаром	200	Чай 1,0 Сахар-песок 10,0

8 ДЕНЬ среда 1 корпус с 01.09.2024 года

№ технической карты	Наименование блюда	Выход	Кол-во продуктов для заказа у поставщика на 1 ребенка
ЗАВТРАК			
50	Салат из отварной свеклы	100	Свёкла 121,0 Масло растительное 5,0
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	Гречка 82,8 Масло сливочное 8,1
412	Биточки припущенные	70	Грудка 85,0 Батон 13,0
493	Чай с сахаром	200	Чай чёрный байховый 1,0 Сахар 10,0
109	Хлеб ржаной	30	Хлеб 30,0
ОБЕД			
76	Винегрет овощной	100	Картофель 29,4 свекла 19,0 морковь 13,0 огурцы соленые 38,0 лук репка 18,0 масло растительное 10,0
126	Борщ из свежей капусты	250	Свекла 50,0 капуста 37,5 морковь 12,5 лук репка 12,0

			масло растительное 5.0 сахар 2,5 кислота лимонная 0,4 томатное пюре 7,5
407	Рагу из птицы	200	Грудка куриная 80.0 масло растительное 6.0 картофель 123.0 морковь 24.0 томат 7.0 лук 14.0 мука 1.0
109	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной 50.0
508	Компот из смеси сухофруктов	200	Сухофрукты 25.0 Сахар-песок 15.0

9 ДЕНЬ четверг 1 корпус с 01.09.2024 года

№ технической карты	Наименование блюда	Выход	Кол-во продуктов для заказа у поставщика на 1 ребенка
ЗАВТРАК			
8	Овощи в нарезке	70	Огурец 80,0 или помидор 80,0
291	Макаронные изделия отварные	180	Макаронны 69,0 Масло сливочное 6,75
301	Омлет натуральный	130	Яйцо 2 шт, Молоко 50,0 Масло сливочное 5,0
501	Кофейный напиток с сахаром	200	Кофейный напиток 5,0 Сахар 10,0
111	Батон школьный	50	Батон 50,0
ОБЕД			
2	Салат витаминный	100	Капуста 50.0 морковь 32.0

			сахар 5.0 масло подсолнечное 10.0 лимонная кислота 0,1 вода для разведения лимонной кислоты 5.0 яблоки 20.0
153	Суп с рыбными консервами	250	Картофель 93,25 Консервы сайра 40,0 морковь 20,0 лук 9,0 рис 5,0 укроп 2,0 масло сливочное 4,0
414	Рис отварной	150	Рис 54,0 Масло сливочное 6,75
405	Курица в томатном соусе	100	Грудка куриная 82,0 Масло сливочное 7,5 Лук репчатый 7,5 Мука 1,5 Сметана 4,0 Морковь 7,5
503	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	Концентрат киселя 24.0 сахар 10.0
109	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной 50.0

10 ДЕНЬ пятница 1 корпус с 01.09.2024 года

№ технической карты	Наименование блюда	Выход	Кол-во продуктов для заказа у поставщика на 1 ребенка
ЗАВТРАК			
8	Морковь с черносливом	100	Морковь 94,0 Чернослив 34,0 Сахар 2,0

253	Каша рисовая молочная	180	Рис 39,96 Молоко 110,0 Масло сливочное 4,5 Сахар 5,0
95	Бутерброд с маслом и джемом	30\10\25	Батон школьный 30,0 Масло сливочное 10,0 Джем 25,0
497	Какао с молоком	200	Какао 5,0 Молоко 130,0 Сахар 25,0
ОБЕД			
50	Салат из свеклы отварной	100	Свекла 121,0 Масло растительное 5,0
144	Суп картофельны й с бобовыми	250	Горох колотый 20,25 картофель 83,25 морковь 12,5 лук репка 12.0 масло сливочное 5.0
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	Крупа гречневая 69.0 масло сливочное 6,75
412	Котлета	100	Грудка куриная 124.0 батон школьный 18.0
109	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной 50.0
	Сок	200	Сок 200,0