

Советы педагога-психолога родителям  
(законным представителям)

Педагог-психолог МАОУ СОШ №61  
по начальной школе  
Конакова Наталья Валериевна

## **Навыки для жизни**

Материалы, разработаны межведомственной рабочей группой ГАК по вопросам профилактики незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ с использованием ресурсных возможностей Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение первых».

# ПРОВЕРЬ, В БЕЗОПАСНОСТИ ЛИ ТВОИ ДРУЗЬЯ И БЛИЗКИЕ!

## Признаки потребителя наркотиков

### 01. ПРИЗНАКИ, ПО КОТОРЫМ ВОЗМОЖНО ПРЕДПОЛОЖИТЬ УПОТРЕБЛЕНИЕ ПАВ (ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ)

1 Твой друг или знакомый стал скрытным, необщительным, грубым. Перестал привычно общаться со старыми друзьями и членами семьи. Утратил интерес к повседневным делам

2 Появились новые друзья и знакомые, не связанные с прежним кругом общения

3 Твой друг или знакомый становится или чересчур активным, или, наоборот, пассивным без видимых на то причин

4 Просит у друзей и родителей денег и дает странные объяснения, на что они нужны

5 Появились долги

6 В речи появились странные незнакомые термины (сленговые слова), смысл которых непонятен, скрытое общение по телефону

! Если ты считаешь, что твой друг, знакомый или родственник попал в ситуацию наркозависимости, следует обратиться к взрослым: педагогам, родителям, медицинским работникам

**Не пытайтесь исправить ситуацию в одиночку!**  
В случае потребления психоактивных веществ первоочередную медицинскую помощь оказывают врачи психиатры-наркологи

### 02. ВОЗМОЖНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ ВНЕШНЕГО ВИДА/СОСТОЯНИЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ ПАВ (ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ)

1 Изменение цвета кожных покровов: бледность или, наоборот, покраснение (гиперемия)

2 Суженные или расширенные зрачки, не реагирующие на свет. Покрасневшие белки глаз (склеры)

3 Периоды спутанности сознания, бред, бессвязная речь

4 Сильное желание пить при отсутствии естественных причин. Возможны приступы голода и периоды отсутствия аппетита, вплоть до полного отказа от пищи

5 Периоды дезориентации в пространстве, времени, окружающих лицах, а иногда в собственной личности

6 Провалы в памяти, амнезия

8 Истеричность, резкие перепады настроения (периоды неконтролируемой радости, сменяемые безразличием, грустью, подавленностью)

7 Следы от инъекций на кожных покровах

9 Неестественная двигательная активность: повышенная жестикуляция, избыточность движений или, наоборот, безразличность, вялость, расслабленность

### 03. ПРИЗНАКИ ОКРУЖАЮЩЕЙ ОБСТАНОВКИ, КОТОРЫЕ МОГУТ СВИДЕТЕЛЬСТВОВАТЬ О РИСКЕ ВОВЛЕЧЕНИЯ В УПОТРЕБЛЕНИЕ ПАВ (ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ)

1 Различные свертки из фольги или пленки, zip-пакеты с непонятным веществом, изолента

2 Закопченные ложки

3 Шприцы

4 Пустые упаковки от лекарств

5 Появление в квартире химикатов

6 Частые потери мобильных телефонов, появление нескольких «временных» телефонов

7 Пропавшие из дома деньги или любых ценных предметов

8 Курительные приспособления: пластиковые бутылки с небольшими отверстиями на стенках, курительные трубки и т.д.

9 Странный запах (напоминающий жженую солому или имеющий химический оттенок) от человека, его одежды или в помещении



Смотри выпуски по противодействию наркотикам, правовой безопасности и первой помощи марафона «Первые. Навыки для жизни» с экспертами на сайте

[navyki.bydvizhenii.ru](https://navyki.bydvizhenii.ru)

# ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ, ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ ПОДОЗРЕНИЯ?

1

Если возникли подозрения, что ребёнок начал употреблять психоактивные средства (ПАВ), **необходимо без промедления обратиться за квалифицированной помощью к специалисту — врачу психиатру-наркологу.** Маршрутизацию каждого пациента осуществляет специалист — врач психиатр-нарколог, который после очного осмотра (приема, консультации) оценивает состояние пациента, устанавливает клинический диагноз и определяет дальнейшую стратегию и тактику всех лечебно-реабилитационных мероприятий



4

В случае, если отсутствует пульс, дыхание, изменен цвет кожных покровов, ребенок недоступен продуктивному контакту — **необходимо срочно вызвать бригаду скорой медицинской помощи!**

2

**Помните, что не нужно впадать в панику,** необходимо помнить, что данная ситуация поправима, если к ней отнестись спокойно и обдуманно



#?!\*&amp;%



5

**Важно поддержать ребенка, проявив к нему искреннее внимание и заботу.** Вы должны быть для него надежной опорой и поддержкой в борьбе с употреблением психоактивных веществ, а не источником тревоги и дискомфорта.

Дайте знать, что обсуждать Ваши подозрения — это нормально, например: «Ты мой ребенок, и для меня главное оберегать твои здоровье и безопасность!»

3

Удержитесь от «чтения моралей» и нотаций, проявления первых негативных эмоций! **Не ругайте, не угрожайте, не наказывайте ребенка. Не применяйте к нему физическую силу.** Но и не откладывайте решение этой проблемы!



Смотри выпуски по противодействию наркотикам, правовой безопасности и первой помощи марафона «Первые. Навыки для жизни» с экспертами на сайте

[навыки.будьвдвижении.рф](http://навыки.будьвдвижении.рф)



Ресурс интернет-сайта  
МВД России

[мвд.рф](http://мвд.рф)

# УГОЛОВНАЯ И АДМИНИСТРАТИВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СОВЕРШЕНИЕ ПРЕСТУПЛЕНИЙ И ПРАВОНАРУШЕНИЙ В СФЕРЕ НЕЗАКОННОГО ОБОРОТА НАРКОТИКОВ

## УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ:

Для лиц, совершивших преступление в состоянии опьянения, вызванном употреблением алкоголя, наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, новых потенциально опасных психоактивных веществ либо других одурманивающих веществ

# **статья 23** Уголовного кодекса Российской Федерации (УК РФ) предусмотрена **уголовная ответственность**

За вовлечение несовершеннолетнего в систематическое употребление (распитие) алкогольной и спиртосодержащей продукции, одурманивающих веществ, в занятие бродяжничеством или попрошайничеством, совершённое лицом, достигшим восемнадцатилетнего возраста,

# **статья 151** УК РФ предусмотрена **уголовная ответственность** в виде **лишения свободы до 8 лет**

За незаконное приобретение, хранение, перевозку, изготовление наркотических средств лица привлекаются к уголовной ответственности

# **по статье 228** УК РФ, предусматривающей наказание **до 15 лет лишения свободы**

За незаконное производство, сбыт, пересылку наркотических средств лица привлекаются к уголовной ответственности

# **по статье 228.1** УК РФ, предусматривающей наказание **до пожизненного лишения свободы**

За перемещение наркотических средств через границу Российской Федерации лица дополнительно привлекаются к уголовной ответственности

# **по статье 229.1** УК РФ, предусматривающей наказание **до 20 лет лишения свободы**

За незаконное производство, изготовление, переработку, хранение, перевозку, пересылку, приобретение, ввоз на территорию Российской Федерации, вывоз с территории Российской Федерации в целях сбыта, а равно незаконный сбыт новых потенциально опасных психоактивных веществ, оборот которых в Российской Федерации запрещён

# **статья 234.1** УК РФ предусмотрено **максимальное наказание до 8 лет лишения свободы**

## АДМИНИСТРАТИВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ:

За незаконное приобретение, хранение, перевозку, изготовление, переработку без цели сбыта наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконное приобретение, хранение, перевозку без цели сбыта растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества

**статья 6.8** Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях (КоАП РФ) предусмотрена ответственность в виде штрафа в размере **до пяти тысяч рублей** или административный арест на срок **до пятнадцати суток**

За употребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо новых потенциально опасных психоактивных веществ

**частью 1 статьи 6.9** КоАП РФ предусмотрена ответственность в виде штрафа в размере **до пяти тысяч рублей** или административный арест на срок **до пятнадцати суток**

За вовлечение несовершеннолетнего в употребление новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ

**статьей 6.10** КоАП РФ установлена ответственность в виде штрафа в размере **до пяти тысяч рублей**

За уклонение от прохождения диагностики, профилактических мероприятий, лечения от наркомании и реабилитации в связи с потреблением наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо новых потенциально опасных психоактивных веществ

**статьей 6.9.1** КоАП РФ предусмотрен штраф в размере **от четырёх тысяч до пяти тысяч рублей** или административный арест на срок **до тридцати суток**

За нахождение в состоянии опьянения несовершеннолетних в возрасте до шестнадцати лет, либо потребление (распитие) ими алкогольной и спиртосодержащей продукции, наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ

**статьей 20.22** КоАП РФ предусмотрена административная ответственность родителей (законных представителей) в размере **от одной тысячи пятисот до двух тысяч рублей**

За потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, а также в других общественных местах либо невыполнение законного требования уполномоченного должностного лица о прохождении медицинского освидетельствования на состояние опьянения гражданином, в отношении которого имеются достаточные основания полагать, что он потребил наркотические средства или психотропные вещества без назначения врача, новые потенциально опасные психоактивные вещества или одурманивающие вещества на улице, стадионе, в сквере, парке, в транспортном средстве общего пользования, а также в другом общественном месте

**статьей 20.20** КоАП РФ предусмотрена административная ответственность в виде штрафа в размере **от четырёх тысяч до пяти тысяч рублей** или административный арест на срок **до пятнадцати суток**



Смотри выпуски по противодействию наркотикам, правовой безопасности и первой помощи марафона «Первые. Навыки для жизни» с экспертами на сайте

[navyki.budvdvizenii.ru](http://navyki.budvdvizenii.ru)

# АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ПРИ ВЫЯВЛЕНИИ ПРОТИВОПРАВНОГО КОНТЕНТА В СЕТИ «ИНТЕРНЕТ»

Предупреди друзей и близких!

В случае выявления в сети «Интернет» информации, распространение которой запрещено на территории Российской Федерации, Вам необходимо подать заявку в электронном виде на сайте Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (далее – Роскомнадзор)

<http://rkn.gov.ru/>

Через некоторое время Вы получите первичную обратную информацию:

Чтобы подать заявку в электронном виде в Единый реестр доменных имен, указателей страниц сайтов в сети «Интернет» и сетевых адресов, позволяющих идентифицировать сайты в сети «Интернет», содержащие информацию, распространение которой в Российской Федерации запрещено, Вам необходимо:

- 1 Зайти на Единый реестр доменных имен сайта Роскомнадзора <http://eais.rkn.gov.ru/feedback/> в раздел «Принём сообщений»
- 2 Заполнить форму заявки в электронном виде (обращаем внимание на поля, обязательные для заполнения\*)
- 3 Копировать ссылку, содержащую, по Вашему мнению, запрещённую информацию и указать данный адрес в строке «Указатель страницы сайта в сети «Интернет»
- 4 Выбрать источник и тип информации (например, признаки призыва к самоубийству)
- 5 Сделать Скриншот страницы с запрещённой информацией (при желании)
- 6 В зависимости от содержания страницы выбрать вид информации: видеоизображения, фотоизображения, текст, online-трансляция, другая информация (можно выбрать все пункты)
- 7 Указать способ доступа к информации (свободный или ограниченный)
- 8 Заполнить данные о себе и ввести защитный код (отметить поле «направлять ответ по электронной почте»)

\*Данные о себе заполнять не обязательно (но желательно). Электронная почта указывается для направления Вам сообщения о результатах рассмотрения Вашей заявки

## 1-ое электронное сообщение:

В течение нескольких дней Роскомнадзор направляет на указанную Вами электронную почту информацию о том, что будет проведена проверка указанного Вами ресурса на наличие материалов с противоправным контентом

## 2-ое электронное сообщение:

Роскомнадзор направляет информацию о проведённой проверке указанного Вами ресурса и сообщает о том, содержит или не содержит направленный Вами электронный ресурс противоправный контент



Для того, чтобы проверить, внесён ли указанный Вами ресурс в Единый реестр, Вам необходимо ввести искомый ресурс и защитный код на странице:

<http://eais.rkn.gov.ru/>

Для того, чтобы проверить, заблокирован ли искомый ресурс, Вам необходимо ввести электронный адрес искомого ресурса в поисковую систему Интернет

В случае, если страница сайта не внесена в Единый реестр и не заблокирована, а Вам поступало электронное сообщение о наличии противоправного контента, Вам необходимо обратиться на горячую линию Единого реестра по электронному адресу:

[zapret-info@rkn.gov.ru](mailto:zapret-info@rkn.gov.ru)

(предварительно ознакомившись с регламентом работы горячей линии, осуществляемой посредством электронных сообщений)

Узнать ответы на типичные вопросы, которые возникают при обращении в Роскомнадзор, Вы можете на специальной вкладке:

<http://eais.rkn.gov.ru/faq>



Смотри выпуски по противодействию наркотикам, правовой безопасности и первой помощи марафона «Первые. Навыки для жизни» с экспертами на сайте

[navyki.bytyeadazhenniy.rf](http://navyki.bytyeadazhenniy.rf)



# КРАТКАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ДИАГНОСТИКЕ, ПОСЛЕДСТВИЯМ И ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

Предупреди друзей и близких!

## ДИАГНОСТИКА ПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ



Факт употребления запрещённых наркотических средств выявляет **химико-токсикологическое лабораторное исследование биологических сред организма человека** (моча, кровь) на наличие наркотических веществ и их метаболитов. Его проводят в специализированных лицензированных медицинских учреждениях.

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ

Состояние одурманивания наркотиками зачастую сопровождается **галлюцинациями устремлённого характера**, это становится причиной самоповреждающего поведения, представляет угрозу для окружающих.

### ВАЖНО:



убрать колющие и режущие предметы



исключить доступ к открытым окнам



удерживать наркопотребителя до приезда скорой помощи



не оставлять его без наблюдения



В случае отравления — безотлагательный вызов скорой медицинской помощи!



Смотри выпуски по противодействию наркотикам, правовой безопасности и первой помощи марафона «Первые.Навыки для жизни с экспертами» на сайте

[navyki.budvdvzhenii.rf](http://navyki.budvdvzhenii.rf)

## МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

### НЕЗАКОННОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ И ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ

**1** **Наркотические средства и психотропные вещества** — это химические соединения синтетического или природного происхождения, оказывающие токсическое воздействие на все системы и органы человека



Под действием наркотика **гибнут клетки головного мозга**, что приводит к нарушению мышления, памяти, внимания, на фоне употребления развиваются тяжёлые психические и поведенческие расстройства



Токсическое действие наркотических средств приводит к **нарушению сердечного ритма**, изменению частоты и глубины дыхания вплоть до полной его остановки



Страдает и **желудочно-кишечный тракт**, что приводит к развитию гастрита, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки



Наркотики приводят к **нарушению эндокринной системы человека**, как следствие нарушается репродуктивная функция: у мужчин падает уровень тестостерона, у женщин нарушается менструальный цикл и способность к зачатию и вынашиванию здорового ребёнка



Потребление наркотиков приводит к **утрате близких интересов и социальных связей, конфликтам и нарушению взаимоотношений с близкими, пропуску учебных занятий, академической неуспеваемости**



Участие в незаконном обороте наркотиков **преследуется по закону**

Родители и специалисты, работающие с обучающимися в образовательных организациях, являются важными звеньями в предотвращении вовлечения детей и молодежи в незаконные потребление и оборот наркотиков